

Frauenverband Courage e.V.

Ortsgruppen Düsseldorf, Köln, Leverkusen, Wuppertal

laden herzlich ein zur Veranstaltung:

Vortrag und Diskussion mit Ulrike Held zum Thema

„Wenn Freud und Leid schwinden“ –

Ursachen und
Umgang mit
Depressionen

Freitag, 27. 1. 2017, Beginn: 19 Uhr

im Naturfreundehaus, 51103 Köln-Kalk, Kapellenstr. 9a

Eintritt: 7 Euro/ ermäßigt 3 Euro.

Öffentliche Verkehrsmittel der KVB: Linie 9 Richtung Königsforst, Linie 1 Richtung Bensberg, Haltestelle: Kalk-Kapelle



Ulrike Held

Psychologische Psychotherapeutin,
Tiefenpsychologie, Traumatherapeutin,
aktiv in der kämpferischen
Frauenbewegung,
Mitglied im Bundesvorstand des
Frauenverbandes COURAGE e.V.,
Mutter zweier Söhne

„Wenn Freud und Leid schwinden“

Depression ist eine der größten Volkskrankheiten. Bei ca. 3 Millionen als depressiv Diagnostizierten in Deutschland trifft es besonders uns Frauen. Warum erkranken doppelt so viele Frauen an Depressionen? Sind Männer gesünder? Warum gibt es hauptsächlich männliche Amokläufer? Was sind die Ursachen für diese Erkrankung? Welche Rolle spielen dabei traumatisierende Erlebnisse und der Alltagsstress? Was ist hilfreich neben Medikamenten und Psychotherapie? Zusammenhalt, Unterstützung, bewältigende Aufgaben und Herausforderungen neben dem Annehmen der Krankheit.



Kontaktadresse: Frauenverband Courage e.V., 42107 Wuppertal,
Holsteiner Str. 28, www.fvcourage.de,
Email: courage-wuppertal@t-online.de