

Herzlich willkommen

Sich mehr fühlen.
Selbstheilung stützen.
Wiederfinden der Lust
an Lebensprozessen.
Inneren Frieden finden.
Liebe, Ruhe emittieren.



Wir richten uns auf
Gleichen alles aus
Gesunden innerlich
Wir werden glücklich
Wir werden kräftig
Es wächst Zuversicht

I. A. Staszewska

Fit und gesund durch Qi Gong - uralte Methode angepasst an das Leben heute

Heilsame Haltung, Harmonie von Gedanken, Atem, Stand, Sitz.
Fließen üben: Schwung-/ tanzvolle Basis- & Spezial-Figuren.
Tiefe Problembehandlung, Schmerzauslöschung, Akupressur.
Die Brokatübungen, Stimme, Yi Jin Jing, DYYSG, eigene Technik.
>> Für jede und jeden finden wir im Kurs das Passende.<<

Mo 27.11 18:30 - 20:30 „Kleiner Saal“ des Bürgerhauses Kalk
Mo 18.12 18:30 - 20:30 „Kleiner Saal“ des Bürgerhauses Kalk
Di 18:30 - 20:30 Naturfreundehaus Kalk, Saal mit Innengarten.

Bürgerhaus Kalk : Kalk-Mülheimer Str. 58. KVB: U1+9 Kalk-Post
Naturfreundehaus Kalk : Kapellenstr. 9a. KVB: U1+9 Kalk Kapelle
Ausgleich pro 2 h: 8 – 20 € (nach Selbsteinschätzung)
Angeleitet von erfahrener Trainerin, angehender Heilpraktikerin
Ohne Anmeldung. Fragen: 0170 6024480, Waldatem@web.de

Iwona's WALDATEM-Kurse
Modernes Qi Gong & Uraltes Dao Yin

